

スポーツ射撃 の歩き方

東京



公益社団法人日本ライフル射撃協会
Japan Rifle Shooting Sport Federation

公式サイト・SNS紹介

公式サイト、公式SNSで体験会などの情報を発信しています。
是非、登録・フォローをお願いします。



公式サイト
<https://www.riflesports.jp/>

公式X

http://twitter.com/riflesports_jp
[@riflesports_jp](https://twitter.com/riflesports_jp)



日本ライフル射撃協会



公式
Facebook
<https://www.facebook.com/riflesports.nraj>

公式

Instagram
<https://www.instagram.com/riflesportsjp/>



公式サイト
<https://jpssf.com/>

日本パラ射撃連盟



公式X
https://twitter.com/official_jpssf
[@official_jpssf](https://twitter.com/official_jpssf)

更に体験を重ねたい方は、
お近くの射撃協会にアクセスください！

東京都ライフル射撃協会

<https://www.tokyo-rifle.org/>



神奈川県ライフル射撃協会

<https://kraofficial.web.fc2.com/>



千葉県ライフル射撃協会

<http://www.cra1964.sakura.ne.jp>



埼玉県ライフル射撃協会

埼玉北支部

<http://rifle.jp>



埼玉県身体障害者

ライフル射撃連盟

<http://saishora.o.oo7.jp/>

本日は、体験会へのご参加ありがとうございました。
一緒に「ライフル射撃競技」を盛り上げていきましょう！

※他県については、日本ライフル射撃協会「地方連絡先一覧」

https://www.riflesports.jp/member/for_member/contact_area/

をご参考ください。



奥戸スポーツセンターで

ビームライフル射撃

ができます!

ビームライフルとは……光線を使う精密な射撃シミュレーターです。団体種目にもなっています。都大会や全国大会なども開催されています。

ビーム利用日:火・金・土

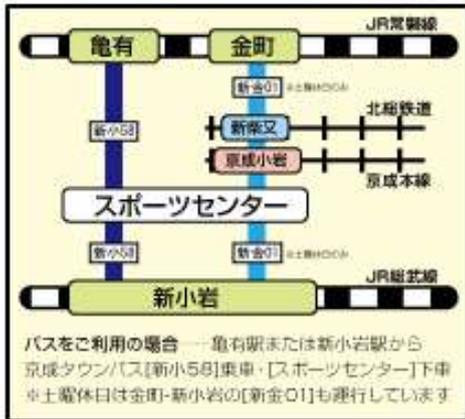
第1回	9:00~11:30
第2回	12:30~15:00
第3回	15:30~18:00
第4回	18:30~21:00

利用料金:400円(各時間帯ごと)

※各回とも最大2時間30分ご利用いただけます
小学生以上(小中学生は保護者の同伴が必要です)



めざせ世界!



★注意★
休日の営業日・営業時間については各駅の掲示が異なりますので
ご来場の際は事前に開催日・時刻を必ずHPにてご確認ください。

ビームライフルは備え付けのものを使用します。※室内履きをご持参ください。
射場にはライフルの扱い方や撃ち方を指導できるスタッフが常駐していますので
初めての方でも安心です。

初心者
歓迎

このチラシは葛飾区ライフル射撃連盟が作成しました

katsushika-rifle.hits.jp

葛飾ライフル

検索



ビームライフル 教室のご案内

毎週日曜日
11:00-15:00

開催日時：
毎週日曜日 11:00-15:00
※世田谷区ライフル射撃連盟が記録会
等を開催している日に限る
事前問い合わせ・申込必要

場 所：
世田谷区総合運動場エアライフル射場
(世田谷区大蔵4丁目6-1)

対 象：
小学校高学年、中学生、高校生
参加料：1名 200円
銃種類：ビームライフル2丁
申 込：beamsetagaya@gmail.com
QRコードを読み込んで問い合わせ
フォームに記入し送信



ビームライフル 射撃競技 普及講習会

ライフル及びピストル射撃の基礎技術
(据銃、照準、撃発など)について
座学と実射を組み合わせた講習会を定
期的に実施します

毎月2回程度実施

※東京都の「ジュニア育成地域推進事
業」として、小中高生を対象とした
「ジュニアライフル射撃講習会」を実
施しています。

会場：東京都中央区総合スポーツセン
ター エアライフル射場

対象者：
小中学生、高校生、大学生、社会人
(小中学生は保護者同伴)
参加費：無料
定員：10名程度/回(先着順)
指導者：指導者：3～4名
(ISSF/NRAJコーチなどの有資格者)
<https://suginami.ai-rifle.fun/index.html>





中央区総合 スポーツ センター

毎週水曜日

17:30～21:30

土曜日

13:00～17:00

※土曜日は

第1・3・5週のみ

ビームライフル・
ビームピストルの
一般開放日です！

会場：中央区立総合スポーツセンター
⇒都営新宿線 浜町駅 徒歩1分

ビーム数：

ビームライフル 4丁

ビームピストル1丁が設置。

利用料：300円を払えば自由に使用可

指導：ごく基本的な操作は、1F受付の
方に声を掛ければ教えてくれます。



ビームライフル 射撃

練習・体験会を
実施しています

毎週木曜日

18:00-20:30

(21:00撤収のため)

会場：上板橋体育館 2階
第1・第2会議室
板橋区桜川一丁目3-3番1号

最寄駅：上板橋駅(東武東上線) /
氷川台駅(副都心線、有楽町線)

ご利用料金：

大人320円 (高齢/障がい者160円)

小人110円 (障がい者50円)



中央体育館エアーライフル場 一般公開

公開種目：ビームライフル・ビームピストル

種目	公開曜日	公開時間	対象
ビームライフル	日曜日・祝日	午後0時30分から 午後1時30分	10歳以上
		午後1時30分から 午後2時30分	
		午後2時30分から 午後3時30分	
ビームピストル	日曜日・祝日	午後4時から午後5時	10歳以上
		午後5時から午後6時	

会場：武道館棟（1階エアーライフル場）

対象者：上記一覧表をご覧ください。

利用料金：大人 300円、中学生以下・65歳以上・障害者 150円

注意事項：個人を対象にしていますので、団体でのご利用はお断りします。

ビームライフル・ビームピストルは、当日電話予約（スポーツ振興課計画指導係）が必要です。

（9時15分から区民の方、9時30分から区外の方・各時間定員4名）



府中市ライフル射撃協会
FUCHU RIFLE ASSOCIATION

府中市ライフル射撃協会へようこそ。

府中市ライフル射撃協会は、東京都府中市を拠点に、ライフル射撃を競技として楽しむ同好者の団体です。



【沿革】

府中市ライフル射撃協会は、東京都ライフル射撃協会府中支部として、府中市におけるライフル射撃競技を統括する団体として活動を続けております。

会長以下、役員ならびに会員の努力と、市当局のライフル射撃競技への理解・助成を受け、各種行事をとおして、青少年の健全育成及びライフル射撃競技の普及発展をはかるなど、着実に歩みを続けております。

【現状】

1、府中市民体育大会（ライフル射撃競技）を主管団体として運営し、市民の多数の参加を得ています。

2、東京都民体育大会に設立以来毎年参加しています。

3、一般市民を対象としたチームライフル無料講習会を毎年夏休みに2日間実施。毎年多数の市民が参加し、ライフル射撃を楽しんでいます。

4、身障者チームライフル無料講習会を毎年行っております。

5、チームライフル記録会・エアライフル記録会を年2回開催し、射撃技能の指導お呼び普及に努力しています。

6、東京都公認審判の資格を現在4名が有しており、東京都ライフル射撃協会主催の競技会に審判員として毎年派遣しています。

【主な行事・予定表】

2月	大室杯射撃大会 ビームライフル部門	府中体育館
3月	大室杯射撃大会 エアライフル部門	府中体育館
3月	エアライフル記録会	府中体育館
5月	身障者チームライフル無料講習会	府中体育館
6月	大室杯射撃大会 スモールボアライフル部門	他県・射撃場
7月	チームライフル記録会	府中体育館
8月	エアライフル記録会	府中体育館
8月	チームライフル無料講習会	府中体育館
10月	市民大会	府中体育館・他
12月	チームライフル記録会	府中体育館



特定非営利活動法人
Fun Shooting Japan

設立：令和4年(2022年)1月18日

目的：この法人は、広く一般市民を対象として、特にライフル射撃に興味のある方々に対して、競技の健全な普及と発展を目指し、競技の大会の開催・運営、青少年育成、関係団体との連携などを行い、スポーツの振興と子供の健全育成を図り、広く公益に寄与する事を目的としています。

事業内容：

- ①ライフル射撃競技を中心とした大会主催
- ②指導者及び審判員の育成・支援
- ③メディア、機関紙発行等を通じた広報普及
- ④射撃技術に関する調査、研究および指導
- ⑤国際的な交流および事業の実施
- ⑥ライフル射撃競技クラブチームの運営に関する事業
- ⑦ライフル射撃競技の体験会、教室等の開催事業
- ⑧ライフル射撃競技をはじめとするスポーツの振興および援助
- ⑨その他目的を達成するために必要な事業



都内射撃場一覽

立教大学体育会射撃部 公式サイト リンク集より

http://www.rikkyo.ne.jp/sgrp/rsc/intro/link_range_tokyo.html

以下は、ビームライフルができる会場を抜粋して掲載しています。

中央区立総合スポーツセンター

アクセス：浜町駅から徒歩2分

自動交換機 8射座

エアライフル個人利用：(火)(金) 17:30-21:30 (祝日を除く)

ビームライフル個人利用：

(水) 17:30-21:30、第1・第3・第5土曜 13-17時 (祝日を除く)

利用料金：300円

目黒区中央体育館

アクセス：西小山駅・武蔵小山駅から徒歩7分

電子標的 6射座

エアライフル個人利用：

(水)(木)19:00-21:30、(土)9:00-18:30、

(日)(祝)9:00-11:30・16:00-18:30

ビームライフル個人利用：(日)(祝)12:30-15:30 (当日電話予約)

利用料金：300円

世田谷区総合運動場

・住所 東京都世田谷区大蔵4丁目6-1

・アクセス 小田急線成城学園前駅からバス10分 区立総合運動場下車
渋谷駅からバス30分 成育医療センター下車

・電子標的 6射座

・エアライフル個人利用：開館時間 9:00-21:00

料金 平日 280円/1時間 土・日・祝日 330円/1時間

電子標的用マスク紙 400円

・ビームライフル個人利用 なし

(世田谷区ライフル射撃連盟貸し切り時のみ)

・日曜日は世田谷区ライフル射撃連盟によりほぼ貸し切りなので、事前確認必要

荒川区総合スポーツセンター

アクセス：南千住駅から徒歩15分、三ノ輪駅から徒歩10分、

都電荒川線 荒川区役所前から徒歩5分

電子標的 6射座

エアライフル個人利用：第2・4土曜 18:30-22:15、第4日曜 8-15時

ビームライフル個人利用：

(月)(水)(金) 8:00-22:15、第2日曜 8:00-22:15

エアライフルは講習会(第2・第4日曜18-20時、事前予約)の受講が必要

第3日曜午前は荒川区ラ記録会で貸切

利用料金：3時間 600円(超過30分毎 50円)回数券あり

葛飾区奥戸総合スポーツセンター体育館

アクセス：青砥駅から徒歩15分

亀有駅・市川駅・新小岩駅・小岩駅等からバス

自動交換機 6射座

ビームライフル個人利用：(火)(金)9-21時

エアライフル個人利用：

(日)18-21時・(月)(水)(木)(土)9-21時（第4水曜を除く）

エアライフル貸切利用：(日)9-18時

利用時間：(1) 9:00-11:30、(2) 12:30-15:00、(3) 15:30-18:00、(4) 18:30-21:00

利用料金：400円

府中市立総合体育館（郷土の森総合体育館）

アクセス：分倍河原駅・府中駅からバス（府中駅からは土日祝のみ）

手動交換機 10射座、ビームライフル 9射座

エアライフル個人利用：

(火)18:30-21時、(木)18:30-21時、(土)12:30-18時、
第1・3日曜 12:30-15時、第2・4日曜 15:30-18時

エアライフル団体利用：第2・4日曜 9時-15時

ビームライフル個人利用：

(水)18:30-21時、(金)18:30-21時、(土)9:00-11:30
利用料金：市民 150円、他 300円

BR利用まとめ

曜日	場所・時間
月	荒川区 08:00-22:15
火	葛飾区 09:00-21:00
水	荒川区 08:00-22:15、中央区 17:30-21:30（祝日を除く）、府中市 18:30-21:00
木	
金	荒川区 08:00-22:15、葛飾区 09:00-21:00、府中市 18:30-21:00
土	中央区 13:00-17:00（第2・4土曜と祝日を除く）、府中市 09:00-11:30
日	目黒区 12:30-15:30、荒川区 08:00-22:15（第2日曜のみ）
祝	目黒区 12:30-15:30

- 中央区：BR 4台（うち1-2台は子供用）とBP 1台。受付に言えば、大人用BRを追加で出してくれる。
- 目黒区：12:30・13:30・14:30開始の3部制、各回4名まで。区民は当日9:15・他は9:30から電話予約（03-3714-9591）
- 練馬区：BR機材1台あるので管理者と要相談（単独利用は不可）

一般社団法人 日本学生射撃スポーツ連盟

<http://www.studentsrifle.net/> サイトより



総数 1066 名

北海道 / 88 関東 / 450 中部 / 118 関西 / 357 九州 / 23

【団体/個人加盟校 67校 1066名】

・ [北海道支部](#)

小樽商科、札幌、札幌市立、北海学園、北海道、北海道科学

・ [関東支部](#)

青山学院、桜美林、大妻女子、学習院、関東学院、慶應義塾、國學院、国士館、駒澤、芝浦工業、専修、千葉、千葉工業、中央、東海、東京、東京経済、東北学院、東北工業、東洋、日大工学部、日本、防衛大学校、法政、明治、明治学院、立教、立正、早稲田

・ [中部支部](#)

愛知、愛知学院、金沢、名古屋、名古屋工業、名城

・ [関西支部](#)

大阪、大阪産業、岡山商科、関西、関西学院、環太平洋、京都、京都産業、京都先端科学、近畿、甲南、神戸、滋賀、四国、同志社、同志社女子、立命館

・ [九州支部](#)

大分芸術文化短期、鹿児島、鹿児島国際、佐賀、崇城、長崎、長崎県立、宮崎公立、立命館アジア太平洋

【個人登録 12名】

北海道医療、北里、東北芸術工科、鎌倉女子、愛知みずほ、名古屋商科、京都外国語、愛媛、高知、高知リハビリテーション専門職、琉球、沖縄国際

(2024年10月1日現在)

都道府県	学校名
北海道	北海道科学大学高等学校
北海道	※北海道釧路江南高等学校
北海道	※札幌新陽高等学校
青森	柴田学園大学附属柴田学園高等学校
岩手	※岩手県立南昌みらい高等学校
岩手	※岩手県立盛岡第一高等学校
岩手	※盛岡市立高等学校
秋田	※秋田県立秋田高等学校
秋田	※秋田県立秋田北高等学校
秋田	※明桐高等学校
秋田	※秋田工業高等専門学校
秋田	※秋田令和高等学校
秋田	※聖霊学園高等学校
山形	東北文教大学山形城北高等学校
山形	山形県立南陽高等学校
山形	※米沢中央高等学校
山形	※山形県立米沢工業高等学校
宮城	東北高等学校
宮城	仙台育英学園高等学校
宮城	東北生活文化大学高等学校
福島	仁愛高等学校
福島	日本大学東北高等学校
栃木	栃木県立真岡北陵高等学校
栃木	※宇都宮短期大学附属高等学校
群馬	明和県央高等学校
茨城	茨城県立下館第一高等学校
茨城	茨城県立下館第二高等学校
茨城	茨城県立真壁高等学校
茨城	茨城県立鬼怒商業高等学校
茨城	岩瀬日本大学高等学校
茨城	茨城県立竜ヶ崎第一高等学校
茨城	茨城県立竜ヶ崎第二高等学校
茨城	茨城県立取手第一高等学校
茨城	つくば国際大学高等学校
千葉	千葉県立茂原樟陽高等学校
千葉	東海大学付属市原望洋高等学校
千葉	千葉県立茂原高等学校
千葉	茂原北陵高等学校
千葉	千葉県立実籾高等学校
千葉	千葉県立佐倉東高等学校
千葉	千葉県立佐倉西高等学校
千葉	敬愛学園高等学校
千葉	千葉黎明高等学校
千葉	わせがく高等学校
埼玉	栄北高等学校
埼玉	国際学院高等学校
埼玉	西武学園文理高等学校
埼玉	秀明高等学校
埼玉	開智高等学校

都道府県	学校名
東京	東京都立桐ヶ丘高等学校
東京	東京都立東村山高等学校
東京	東京都立芦花高等学校
東京	成立学園高等学校
東京	ドルトン東京学園高等部
東京	日本大学櫻丘高等学校
東京	中央大学附属高等学校
東京	明治大学付属中野高等学校
神奈川	神奈川県立旭高等学校
神奈川	神奈川県立伊勢原高等学校
神奈川	神奈川県立横浜清陵高等学校
神奈川	慶應義塾高等学校
神奈川	神奈川県立深沢高等学校
神奈川	神奈川県立神奈川工業高等学校
神奈川	星槎高等学校
神奈川	神奈川県立中央農業高等学校
神奈川	神奈川県立藤沢総合高等学校
神奈川	日本大学高等学校
神奈川	英理女子学院高等学校
山梨	山梨県立笛吹高等学校
山梨	山梨県立甲府城西高等学校
長野	※長野県長野工業高等学校
新潟	※新潟県立巻高等学校
新潟	※新潟県立新発田高等学校
富山	富山県立南砺福野高等学校
富山	※富山県立氷見高等学校
富山	※富山県立砺波工業高等学校
福井	福井県立科学技術高等学校
福井	福井県立足羽高等学校
福井	※福井県立高志高等学校
福井	※福井工業大学附属福井高等学校
石川	石川県立金沢辰巳丘高等学校
石川	石川県立津幡高等学校
石川	石川県立志賀高等学校
石川	※石川県立金沢錦丘高等学校
愛知	愛知県立安城高等学校
愛知	愛知県立岩津高等学校
愛知	愛知県立豊田南高等学校
静岡	※藤枝明誠高等学校
静岡	※クラーク記念国際高等学校
静岡	※静岡雙葉高等学校
岐阜	岐阜県立関有知高等学校
岐阜	岐阜県立郡上北高等学校
岐阜	済美高等学校
岐阜	鶯谷高等学校
岐阜	※大垣日本大学高等学校
岐阜	※岐阜県立岐阜北高等学校
三重	三重県立久居高等学校
三重	※津田学園高等学校
三重	※三重県立石薬師高等学校

高校射撃部一覽

※一部県紹介内に表記

都道府県	学校名	都道府県	学校名
滋賀	滋賀県立水口高等学校	香川	香川県立高瀬高等学校
滋賀	滋賀学園高等学校	香川	※香川県立高松工芸高等学校
滋賀	滋賀県立甲南高等学校	香川	※香川県立坂出商業高等学校
滋賀	滋賀県立甲南高等館護学校	愛媛	愛媛県立伊予農業高等学校
滋賀	※滋賀県立石山高等学校	愛媛	愛媛県立内子高等学校
奈良	奈良県立山辺高等学校	愛媛	※愛媛県立松山北高等学校
奈良	奈良県立大和中央高等学校	福岡	福岡県立太宰府高等学校
京都	京都府立園部高等学校	福岡	※筑紫女学園高等学校
京都	京都廣学館高等学校	福岡	※福岡県立八女高等学校
京都	京都府立北桑田高等学校	福岡	※久留米工業高等専門学校
大阪	箕面自由学園高等学校	佐賀	※佐賀県立致遠館高等学校
大阪	大阪府立茨木高等学校	佐賀	佐賀学園高等学校
大阪	大阪星光学院高等学校	佐賀	※佐賀県立佐賀西高等学校
兵庫	神港学園高等学校	佐賀	※佐賀県立佐賀商業高等学校
兵庫	兵庫県立明石西高等学校	佐賀	※佐賀清和高等学校
兵庫	兵庫県立氷上西高等学校	佐賀	※佐賀県立佐賀北高等学校
兵庫	兵庫県立千種高等学校	佐賀	屋久島おおぞら高等学校
兵庫	※兵庫県立兵庫工業高等学校	長崎	長崎県立長崎東高等学校
和歌山	※和歌山信愛高等学校	長崎	長崎県立長崎南高等学校
和歌山	※和歌山県立和歌山商業高等学校	長崎	長崎県立長崎北高等学校
岡山	倉敷翠松高等学校	長崎	長崎県立島原工業高等学校
岡山	岡山県立高梁城南高等学校	長崎	※長崎県立大村高等学校
岡山	岡山県立高松農業高等学校	大分	大分県立由布高等学校
広島	広島県立加計高等学校	大分	東九州龍谷高等学校
広島	広島県立西城紫水高等学校	大分	※大分県立別府翔青高等学校
鳥取	鳥取県立日野高等学校	大分	※大分県立中津東高等学校
鳥取	鳥取県立鳥取東高等学校	大分	※大分県立安心院高等学校
鳥取	鳥取敬愛高等学校	大分	※明豊高等学校
鳥取	※鳥取県立鳥取西高等学校	大分	※楊志館高等学校
鳥取	※鳥取県立米子高等学校	大分	※大分工業高等専門学校
鳥取	※米子北高等学校	熊本	文徳高等学校
鳥取	※米子工業高等専門学校	熊本	※熊本国府高等学校
島根	※鳥取県立米子工業高等学校	宮崎	宮崎日本大学高等学校
島根	立正大学淞南高等学校	鹿児島	鹿児島実業高等学校
山口	野田学園高等学校	沖縄	興南高等学校
山口	※山口県立宇部中央高等学校	沖縄	仙台育英学園沖縄高等学校
山口	※精華学園高等学校	沖縄	※星槎国際高等学校沖縄学習センター
山口	※下関国際高等学校	沖縄	※沖縄尚学高等学校
高知	高知県立高知小津高等学校	沖縄	※N高等学校
高知	高知県立高知農業高等学校	沖縄	※沖縄県立開邦高等学校
高知	高知県立春野高等学校		
高知	※高知県立高知国際高等学校		
高知	※土佐塾高等学校		
高知	※太平洋学園高等学校		
徳島	徳島県立城西高等学校		
徳島	徳島県立城南高等学校		
徳島	徳島県立城北高等学校		
徳島	徳島県立小松島高等学校		
徳島	徳島県立小松島西高等学校勝浦校		
徳島	徳島県立阿南光高等学校		
総計		189校	



スポーツ射撃の歩き方